



İNGİLİZ KùLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
13.05.2024	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE LİMONATA	1400
14.05.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ELMA DİLİM PATATES AYRAN	1500
15.05.2024	EZOĞELİN ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	PASTANE SİMİTİ PORTAKAL SUYU	1450
16.05.2024	ROMEN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE	MUZ SÛT	1300
17.05.2024	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ TAS KEBABI ERİŞTE MEYVE	HAVUÇLU TARÇINLI KEK ÇİLEKLİ LİMONATA	1400

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Nailliođlu Çavdar